



SINAVLARDA SIK YAPILAN HATALAR

Sınav Hakkında Konuşmak

Sınav öncesi ve oturum arasında sınav ve sorular hakkında konuşmak kaygınızı artırabilir.

Sınav Öncesi Sınav Hakkında Olumsuz Yorumlar Yapmak

"Sorular zor olursa", "Sınavda yapamazsam", "Zamanım yetmezse" gibi olumsuz tahminlerde bulunmanız kaygınızı artırır ve motivasyonunuzu düşürür.

Zamanı Verimsiz Kullanmak

Sınavda turlama tekniğini kullanın. Sorularla inatlaşmayın, çözemediğiniz soruyu boş bırakıp tüm soruları bitirdiğinizde tekrar dönün.

Önce Paragrafı Okumak

Soruyu okumadan paragrafı okumanız durumunda paragrafta nelere dikkat edeceğinizi bilemeyecek ve paragrafı tekrar okumak zorunda kalacaksınız. Bu mendenle önce paragrafı sonra soruyu okuyun.

Kitapçık Türünü Kodlamayı Unutmak

Kitapçık türünü kitapçıklar dağıtıldıktan sonra hemen kodlayın. Sona bıraktığınızda unutabilirsiniz.

Uzun Soruları Atlamak

Uzun soruları atlamayın. Sorunun uzun olması zor olduğu anlamına gelmez. Uzun sorular çok kolay da olabilir.

Kodlamayı Sona Bırakmak

Cevapları kodlamayı her sorudan sonra veya sayfa sonunda yapın. Kodlamayı kesinlikle sınav sonuna bırakmayın.

Kararsız Kalmak

Sınava hangi testten başlayacağınıza sınavdan önce karar vermelisiniz. Deneme sınavlarında denediğiniz ve sizin için verimli olan sırada çözün. Daha başarılı olduğunuz testleri önce çözmek avantaj sağlayacaktır.

Tüm Seçenekleri Okumadan Soruya Cevap Vermek

Öğrenciler bazen, doğru seçeneği bulduğunu düşünerek bazen tüm seçenekleri okumadan cevap veriyorlar. Soruyu tüm seçenekleri okuduktan sonra cevaplandırın.

Optiği Kontrol Etmeden Sınavdan Çıkmak

Sınavınız bittiğinde, kitapçık türünü, kodlamanız gereken alanları, boş bıraktığınız soruları ve kaydırma yapıp yapmadığınızı kontrol ettikten sonra optiğinizi teslim edin. Böylelikle unuttuğunuz bir şey varsa tamamlayabilirsiniz. Ayrıca sınavdan sonra "Acaba kitapçık türünü kodladım mı?", "Kaydırma yaptım mı?" gibi konularda şüpheye düşmemiş olursunuz.

İşlemleri Zihinden Yapmak

Sınavda bir çok öğrenci basit işlem hatası yapmaktadır. bunun en önemli nedenlerinden birisi işlemi zihinden yapmalarıdır. Bu nedenle işlem yaparken kesinlikle yazarak yapın.